

Sports Experiences of Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender Athletes (2017)

Guylaine Demers, Laval University

Project summary

Briefly describe research objectives and conclusions here. Language used should be accessible to a diverse, non-academic audience. Theoretical discussion should be avoided.

This study aims to gain a better understanding of the sports experience of lesbian, gay, bisexual and transgender (LGBT) athletes. There is very little Canadian data so far on the reality of LGBT athletes. However, all existing studies on the subject look at the difficulties faced by LGBT athletes, such as rejection by peers, harassment, name-calling, giving up the sport, stress and under-performance.

For this project, we have the following objectives: 1) describe the positive and negative experiences of LGBT people on sports teams, 2) measure the attitude of heterosexual members of sports teams toward LGBT athletes, 3) identify and understand barriers to and elements facilitating the participation of LGBT people in sports, 4) determine the prevalence of homophobia on sports teams, and 5) describe the impact of homophobia on LGBT athletes.

A total of 1,008 Canadian athletes aged 18 to 30 answered an online questionnaire, including 724 female athletes (71.86%), 282 male athletes (27.94%) and 2 intersex athletes (0.20%).

The study confirms that homophobia is still present in Canadian sport and that it affects all athletes, regardless of their sexual orientation. Indeed, 30% of heterosexual athletes, 67% of LGB athletes and 85% of trans athletes experienced at least one homophobic episode. The most frequent forms of LGBT-phobia that were reported were verbal insults, disparagement and offensive remarks. LGBT athletes who are subject to this treatment say they feel pressured to stay in the closet (not reveal or talk about their sexual orientation), are verbally insulted and are ignored or excluded by their peers.

Nevertheless, there is an improvement. Indeed, 97% of heterosexual athletes say they are very comfortable or comfortable with having LGBT teammates. The athletes who took part in the study also indicated that sports culture is changing in keeping with Canadian culture. Finally, athletes indicated that schools, coaches and parents need to be made aware early on so that LGBT-phobia is taken seriously in sports environments, so as to ensure that sports events are more welcoming.

Research methods

Briefly describe research methods here. Epistemological and ontological discussion should be avoided.

A total of 1,008 Canadian athletes aged 18 to 30 answered an online questionnaire, including 724 female athletes (71.86%), 282 male athletes (27.94%) and 2 intersex athletes (0.20%). 86% of respondents were under the age of 24. 68% identified as heterosexual, 15% as homosexual, 10% as bisexual and 6% as asexual, pansexual or queer. With respect to their gender identity, 84% of the respondents identified as cisgender and 16% as queer, two-spirit, trans woman or trans man.

For the next project stage, we will conduct a series of interviews with LGBT athletes who indicated their interest in the online questionnaire. The interviews will enable us to describe more accurately and in greater detail the reality of LGBT athletes in their sports environments with respect to LGBT-phobia.

Research results

Explain key findings here. Conclusions should be as direct as possible, and limitations of results/conclusions should be discussed.

The study confirms that homophobia is still present in Canadian sport and that it affects all athletes, regardless of their sexual orientation. Indeed, 30% heterosexual athletes, 67% of LGB athletes and 85% of trans athletes experienced at least one homophobic episode. The most frequent forms of LGBT-phobia that were reported were verbal insults, disparagement and offensive remarks. LGBT athletes who are subject to this treatment say they feel pressured to stay in the closet (not reveal or talk about their sexual orientation), are verbally insulted and are ignored or excluded by their peers. 65% of respondents feel that LGBT-phobia is more common in male sports than female sports and is more frequent in high school than at the college or university level.

According to the athletes who were consulted, LGBT-phobic behaviour can largely be explained by the attitude of teammates (openness or not to the presence of LGBT athletes), social media (outing an athlete, disparaging LGBT athletes) and the type of sport (e.g., "all figure skaters are gay").

Nevertheless, there is an improvement. Indeed, 97% of heterosexual athletes say they are very comfortable or comfortable with having LGBT teammates. The athletes who took part in the study also indicated that sports culture is changing in keeping with Canadian culture.

Athletes feel that the following action could make sport more welcoming (ranked in order):

1. Schools, coaches and parents need to be made aware early on to have LGBT-phobia taken seriously in sports environments.
2. National sports bodies should adopt and promote clear policies on anti-homophobia and the inclusion of LGBT members for all amateur and professional athletes.
3. A larger number of heterosexual athletes should speak out and condemn LGBT-phobia in sports.

Policy implications

Describe the relevance of research to enhancing sport participation in Canada here. If possible, refer to specific relevant policies and/or programs as well as organizations and/or levels of government (municipal, provincial-territorial and/or federal).

Improvement of sports environments

Still today, young people who are part of the LGBT minority experience discrimination and LGBT-phobia in sports. Although Canada is a world leader in terms of LGBT rights, our study shows that young athletes are still subject to LGBT-phobia in the sports world. In light of these figures from young athletes (aged 18 to 23, accounting for 85% of respondents), Sport Canada needs to support and encourage the organizations it funds to actively engage managers, coaches, technical directors and athletes in creating inclusive and welcoming sports environments, namely by adopting and promoting clear anti-homophobe and inclusive policies with respect to LGBT members.

Although only 13 trans athletes answered our questionnaire, 11 of them had been subject to trans-phobia. This clientele thus seems especially vulnerable. Future policies must include this population.

Next steps

Outline unanswered and new questions raised by research as well as possible related issues (social, cultural, political and economic) that may surface.

Research questions

- What is the impact of anti-homophobe and inclusive policies on LGBT members and sports environments?
- What is the impact of anti-LGBT-phobia training on LGBT members and sports environments?
- What kinds of experiences do trans athletes have?
- What challenges do sports stakeholders see regarding the presence of trans athletes?

Related problems

Sports culture is especially difficult to change. Our study clearly showed that LGBT-phobia is linked to the type of sport, among other things. Still today we associate certain sports with the presence or absence of homosexual people: female versus male sports, individual sports versus team sports, stereotypically female sports versus stereotypically male sports, sports with predominantly homosexual participants. How can we change the culture and the perceptions of stakeholders in the Canadian sports system in spite of this culture and deeply rooted stereotypes and biases?

Key stakeholders and benefits

Provide a list of sport organizations, governments (units, branches or sectors) and/or groups that may benefit from the findings and describe those benefits here. Sport Canada will disseminate the report to key stakeholders directly and include the researcher in the communication.

- Canadian Olympic Committee
- Coaching Association of Canada
- Canada Games Council
- University sport
- Canadian Collegiate Athletic Association
- Sport Canada
- National and provincial sports bodies
- Provincial and territorial governing bodies (sport ministry/department or secretariat)

Les expériences sportives des athlètes lesbiennes, gais, bisexuels et transgenres (2017)

Guylaine Demers, Université Laval

Résumé du projet

Décrire brièvement les objectifs et les conclusions de la recherche ici. La terminologie utilisée devrait être comprise par un public diversifié non universitaire. Éviter la discussion théorique.

Cette étude vise à mieux comprendre l'expérience sportive vécue par des athlètes lesbiennes, gais, bisexuels et transgenres (LGBT). À ce jour, nous n'avons que peu de données canadiennes sur la réalité des athlètes LGBT. Cependant, toutes les études existantes sur le sujet ont mis en lumière les difficultés rencontrées par les athlètes LGBT : rejet par les pairs, harcèlement, injures, abandon du sport, stress, contre-performance.

Pour le présent projet, nous avons les objectifs suivant : 1) décrire les expériences positives et négatives des personnes LGBT dans les équipes sportives ; 2) mesurer l'attitude des personnes hétérosexuelles des équipes sportives face aux athlètes LGBT; 3) décrire et comprendre les barrières et les éléments facilitant la participation sportive des personnes LGBT; 4) déterminer la prévalence des gestes homophobes dans les équipes sportives; et 5) décrire les impacts de l'homophobie sur les athlètes LGBT.

Un total de 1008 athlètes canadiens, âgés de 18 à 30 ans ont répondu à un questionnaire en ligne dont 724 athlètes féminines (71,86 %), 282 athlètes masculins (27,94 %) et 2 athlètes intersexués (0,20 %).

L'étude confirme que l'homophobie est toujours présente dans le sport canadien et qu'elle touche tous les athlètes sans égard à leur orientation sexuelle. Ainsi, 30 % des athlètes hétérosexuels, 67 % des athlètes LGB et 85 % des athlètes trans ont vécu au moins un épisode d'homophobie. Les formes les plus fréquentes de LGBT-phobie répertoriées sont les insultes verbales, le dénigrement et les remarques désobligeantes. Les athlètes LGBT qui en sont victimes disent subir de la pression pour demeurer dans le placard (ne pas révéler ou parler de leur orientation sexuelle), reçoivent des insultes verbales et sont ignorés ou exclus de leur groupe de pairs.

Cependant, on note une amélioration. En effet, 97 % des athlètes hétérosexuels disent être très confortables ou confortables face à la présence de coéquipiers LGBT dans leur équipe. Les athlètes de l'étude ont aussi indiqué que la culture du sport évolue, en concordance avec la culture canadienne. Finalement, les athlètes indiquent qu'il faut sensibiliser l'école, les entraîneurs et les parents très tôt pour que la LGBT-phobie soit prise au sérieux dans les environnements sportifs afin que ceux-ci deviennent plus accueillants.

Méthodes de recherche

Décrire brièvement les méthodes de recherche ici. Éviter la discussion épistémologique et ontologique.

Un total de 1008 athlètes canadiens, âgés de 18 à 30 ans ont répondu à un questionnaire en ligne dont 724 athlètes féminines (71,86 %), 282 athlètes masculins (27,94 %) et 2 athlètes intersexués (0,20 %). À noter que 86 % des répondants étaient âgés de moins de 24 ans. 68 % s'identifient comme hétérosexuels, 15 % homosexuels, 10 % bisexuels et 6 % asexuels, pansexuels ou queer. Concernant leur identité de genre, 84 % des répondants s'identifient comme cisgenre et 16 % comme queer, bispirituel, femme trans ou homme trans.

Pour la prochaine étape du projet, nous réaliserons une série d'entrevues avec des athlètes LGBT qui ont indiqué leur intérêt dans le questionnaire en ligne. Ces entrevues nous permettront de décrire de façon plus détaillée et précise la réalité des athlètes LGBT dans leurs environnements sportifs respectifs en lien avec la LGBT-phobie.

Résultats de recherche

Expliquer les principaux résultats ici. Les conclusions doivent être les plus directes possible et il faudrait parler des limites des résultats et des conclusions.

L'étude confirme que l'homophobie est toujours présente dans le sport canadien et qu'elle touche tous les athlètes sans égard à leur orientation sexuelle. Ainsi, 30 % des athlètes hétérosexuels, 67 % des athlètes LGB et 85 % des athlètes trans ont vécu au moins un épisode d'homophobie. Les formes les plus fréquentes de LGBT-phobie répertoriées sont les insultes verbales, le dénigrement et les remarques désobligeantes. Les athlètes LGBT qui en sont victimes disent subir de la pression pour demeurer dans le placard (ne pas révéler ou parler de leur orientation sexuelle), reçoivent des insultes verbales et sont ignorés ou exclus de leur groupe de pairs. 65 % des répondants considèrent que la LGBT-phobie est plus fréquente dans les sports masculins que féminins et plus fréquente dans les sports de niveau secondaire que de niveaux collégial et universitaire.

Selon les athlètes consultés, l'apparition de LGBT-phobie s'explique principalement par l'attitude des coéquipiers et des coéquipières (ouverture, ou non, face à la présence d'athlètes LGBT), par les médias sociaux (faire le «coming out» d'un athlète, dénigrer des athlètes LGBT) et par le type de sport pratiqué (p.ex. les patineurs artistiques sont tous gais).

Cependant, on note une amélioration. En effet, 97 % des athlètes hétérosexuels disent être très confortables ou confortables face à la présence de coéquipiers LGBT dans leur équipe. Les athlètes de l'étude ont aussi indiqué que la culture du sport évolue, en concordance avec la culture canadienne.

Finalement, les athlètes pensent que les actions suivantes peuvent rendre le sport plus accueillant (en ordre d'importance):

1. l'école, les entraîneurs et les parents doivent être sensibilisés très tôt pour que la LGBT-phobie soit prise au sérieux dans les environnements sportifs;
2. les organismes nationaux de sport doivent adopter et promouvoir des politiques antihomophobes et d'inclusion des personnes LGBT claires pour tous les athlètes amateurs et professionnels;
3. un plus grand nombre d'athlètes hétérosexuels doit prendre la parole publiquement et dénoncer la LGBT-phobie en sport.

Répercussions sur les politiques

Décrire ici la pertinence de la recherche pour ce qui est de la stimulation de la participation au sport au Canada. Si possible, citer des politiques et des programmes précis ainsi que des organismes ou des ordres de gouvernement (municipal, provincial-territorial et fédéral).

Amélioration des environnements sportifs

Encore aujourd'hui, des jeunes des minorités LGBT vivent de la discrimination et de la LGBT-phobie en sport. Bien que le Canada soit un exemple dans le monde pour les droits des personnes LGBT, notre étude démontre que le monde du sport est encore un milieu où les jeunes athlètes vivent de la LGBT-phobie. Avec ces chiffres obtenus auprès de jeunes athlètes (18 à 23 ans pour 85 % de nos répondants), Sport Canada doit soutenir et encourager les organismes qu'il finance afin qu'ils mobilisent activement les gestionnaires, entraîneurs, dirigeants techniques, et les athlètes, pour la création d'environnements sportifs inclusifs et

accueillants. Notamment en adoptant et promouvant des politiques claires antihomophobes et d'inclusion des personnes LGBT.

Bien que nous n'ayons eu que 13 athlètes trans qui ont rempli notre questionnaire, 11 d'entre eux ont subi de la transphobie. Cette clientèle semble donc particulièrement vulnérable. Les politiques mises en place doivent inclure cette population.

Prochaines étapes

Énoncer les questions auxquelles la recherche n'a pas répondu et les nouvelles questions que la recherche a soulevées de même que les problèmes connexes (d'ordre social, culturel, politique et économique) qui pourraient survenir.

Questions de recherche

- Quel est l'impact des politiques antihomophobes et d'inclusion sur les personnes LGBT et sur les milieux sportifs?
- Quel est l'impact des formations de lutte à la LGBT-phobie sur les personnes LGBT et sur les milieux sportifs?
- Quelles sont les expériences vécues par les athlètes trans?
- Quels sont les défis perçus par les acteurs du monde du sport face à la présence d'athlètes trans?

Problèmes connexes

La culture sportive est particulièrement difficile à changer. Notre étude a fait ressortir de façon non équivoque que la LGBT-phobie est liée, entre autres, au type de sport. On associe encore aujourd'hui certains sports avec la présence ou non de personnes homosexuelles: sports féminins versus sports masculins, sports individuels versus sports collectifs, sports stéréotypés féminins versus sports stéréotypés masculins, sports avec une prédominance de participants homosexuels. Comment peut-on changer la culture, mais aussi la perception des différents acteurs du système sportif canadien face à cette culture et ces stéréotypes et préjugés profondément ancrés?

Principaux intervenants et avantages

Fournir une liste des organismes de sport, des administrations gouvernementales (unités, directions générales ou secteurs) et des groupes qui peuvent tirer profit des résultats et décrire ces avantages ici. Sport Canada diffusera le rapport aux principaux intervenants directement et mentionnera le chercheur ou la chercheuse dans la communication.

- Comité Olympique Canadien
- Association Canadienne des Entraîneurs
- Conseil des Jeux du Canada
- Sport Universitaire
- Association Canadienne du Sport Collégial
- Sport Canada
- Organismes nationaux et provinciaux de sport
- Organismes directeurs provinciaux et territoriaux (ministère ou secrétariat du Sport)